

## تجویز و مصرف منطقی داروها



دانشکده علوم پزشکی  
وخدمات بهداشتی درمانی اسدآباد



### نکاتی در مورد گلودردها و مصرف آنتی بیوتیک ها

۱. بیشتر گلودردها به علت ورود ویروس ها به بدن ایجاد می شوند. در واقع، گلو درد ویروسی باید روند خود را که معمولا ۷ روز است در بدن طی کند تا برطرف شوند و نیازی به درمان پزشکی و مصرف آنتی بیوتیک ندارند.

۲. **ویروس ها را نمی توان با آنتی بیوتیک درمان کرد**، زیرا آنتی بیوتیک ها فقط برای مقابله با باکتری ها موثر هستند. بنابراین توصیه می شود از مصرف خودسرانه ی آنتی بیوتیک خودداری کنید.

۳. اما در مورد گلودردهای باکتریایی، پزشک ممکن است آنتی بیوتیک تجویز کند.

۴. اگر پزشک آنتی بیوتیک تجویز کرد، **کل دوره را به پایان برسانید**. حتی اگر علائم شما از بین رفت و احساس بهتری داشته باشید، مصرف دارو را **قطع نکنید**. کامل نکردن دوره ی درمانی آنتی بیوتیک، می تواند باعث مقاومت باکتری ها شود و ممکن است دیگر به آنتی بیوتیک پاسخ ندهند.

